ÉCO**GESTES** méditerranée

Occitanie

Quelques conseils pour [RESPECTER] la mer

A few tips to protect the sea

La **posidonie**, espèce protégée, est une oasis de vie

Posidonia oceanica is a protected specie and an oasis of life

- Pour ne pas l'arracher avec l'ancre, viser les zones claires (fonds de sable) pour mouiller. Téléchargez l'application DONIA* pour connaître les fonds marins et éviter d'ancrer dans les herbiers.
  In order to not uproot it, target clear areas (sandy bottoms) to anchor.
- Remonter l'ancre à l'aplomb du bateau.
  Lift the anchor straight below the boat.

* www.donia.fr

La mer **Méditerranée** est riche en biodiversité

The Mediterranean Sea is a focus of interest for its biodiversity

- Limiter la pêche aux tailles et aux espèces autorisées. Se renseigner auprès de la DIRM Méditerranée*.
  Restrict fishing to authorised sizes and species. Contact DIRM Méditerranée.
- En Occitanie, la pêche de l'oursin est interdite du 16 avril au 31 octobre.
  In Occitania, sea urchin fishing is prohibited from April 16th to October 31st.

* www.dirm.mediterranee.developpement-durable.gouv.fr

Les **espèces envahissantes** sont une menace pour la biodiversité

Invasives species are a threat for biodiversity

- Signaler toutes espèces non habituelles auprès des réseaux locaux.
  Report any unusual species to local network.
- Ne pas favoriser leur dissémination par le transport ou l'arrachage (ancre, palmes...).
  Do not encourage their spread by transport or tearing (anchor, fins...).

Aucun **déchet** n'est anodin

No waste is harmless

- Avant de partir en mer, choisir des produits avec peu d'emballage.
  Before getting on board, select the products with least wrapping.
- Ramener vos déchets à terre et utiliser les bornes de tri.
  Bring your rubbish back to land and use recycling bins.

Les **eaux grises*** peuvent être nocives pour la vie marine
*"Grey Water"** can be harmful to marine life*

- Choisir des produits d'entretien d'origine végétale ou écolabellisés.
  Choose plant-based or ecolabel products.

*eaux grises : eaux de lavage intérieur (évier, lavabo, douche) et extérieur (quai, pont)
**grey waters: onboard (sink, washbowl, shower) and port (quay, bridge) washing waters*

Les **eaux noires*** peuvent engendrer des risques sanitaires
« Black Water » can be a threat to health*

- Utiliser les wc marins loin des côtes.
  Only use marine toilets when far away from the shore.

- Vidanger les cuves de récupération au port.
  Empty « black water » tanks with the port drainage system.

*eaux noires : eaux usées des wc
**black water: wastewater from the toilets*

L'**eau douce** est rare et précieuse
Freshwater is rare and precious

- Limiter la consommation d'eau pour le rinçage du bateau.
  Use as little water as possible when rinsing your boat.

- Utiliser un réducteur de débit pour toutes vos installations d'eau.
  Use a flow reducer for all your water systems.

Les **hydrocarbures** perturbent les échanges entre l'air et l'eau
Hydrocarbons disrupt exchanges between air and sea

- Faire entretenir et réviser son moteur régulièrement par un professionnel : il fonctionnera mieux et polluera moins.
  Have your engine regularly revised by a professional: it will work better and will pollute less.

- En l'absence de station d'avitaillement, utiliser de préférence une pompe manuelle pour éviter d'éventuels déversements.
  If there is no fueling pump, preferably use a manual pump to avoid possible fuell spills.

Juillet 2021
Création : www.canopee.cc / Mise à jour et logo : CPIE Bassin de Thau, CPIE Iles de Lérins et Pays d'Azur, CPIE Bastia Golo Méditerranée - Imprimé avec encres végétales sur papier recyclé

BASSIN DE THAU
www.ecogestes-mediterranee.fr / ecogestes-occitanie@cpiebassindethau.fr